



## Jaga Imunitas, Satuan Brimob Polda Banten Gowes di Pagi Hari

Suhendi - [BANTEN.GARDAMEDIA.ID](https://BANTEN.GARDAMEDIA.ID)

Aug 31, 2024 - 19:07



SERANG – Cuaca panas tak menyurutkan semangat personil Satuan Brimob polda Banten untuk berolahraga demi meningkatkan imunitas tubuh. Dipimpin langsung oleh Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi., S.I.K satuan polisi khusus tersebut melaksanakan Fun Bike, Sabtu (31/08/2024).

Mengambil garis start Makosat Brimobda Banten, tidak tanggung-tanggung kali ini gowes menempuh jarak kurang lebih 25 km. Dengan medan yang cukup terjal

personil mengayuh sepeda dengan pemberhentian tempat Pantai Gope yang terletak di Kec. Kasemen, Kota Serang, Banten.

Setelah sampai di lokasi personil menyempatkan istirahat sejenak kemudian melanjutkan kembali perjalanan lagi finish ke Mako.

Dalam kesempatan itu juga Kombes Pol Imam Suhadi., S.I.K menyampaikan bahwa dengan rutin bersepeda tubuh kita akan semakin kuat dan sehat, namun tidak hanya sekedar bersepeda kita juga perlu menikmati pemandangan alam guna merefreshing diri dengan udaranya yang sejuk.

“Insyaallah dengan terus berolahraga dan menjaga fisik kita akan terhindar dari macam penyakit,” ucapnya. (Sopian)